

Geachte lezer,

Met trots presenteren wij hierbij de evenementenmenukaart van het Nationaal Ouderenfonds. Het Ouderenfonds is een goed doel die alleen evenementen kan organiseren door middel van uw gift of donatie. Wij nodigen u dan ook graag uit om met uw organisatie en medewerkers deel te nemen aan de in deze menukaart beschreven activiteiten.

Voor alle evenementen geldt dat het Ouderenfonds de volgende taken en verantwoordelijkheden heeft:

- Werving en registratie deelnemende ouderen
- Organisatie en uitvoering van evenement
- Inbreng van kennis en expertise van evenementen voor specifieke doelgroep
- Waarborging van kwaliteit
- Eventuele levering van (aanvullende) vrijwilligers
- Eventuele levering van vervoersmogelijkheden

Om kwaliteit te kunnen leveren en de kosten tot een minimum te beperken hebben wij een menukaart gemaakt waarmee uw bedrijf aan ouderen de dag van hun leven kan bezorgen.

Bij interesse kunt u contact opnemen met:

Daan Krijger via [d.krijger@ouderenfonds.nl](mailto:d.krijger@ouderenfonds.nl) of 06-39666489.

Astrid Berman via [a.berman@ouderenfonds.nl](mailto:a.berman@ouderenfonds.nl) of 088-3442048.

Met vriendelijke groet,

Het Nationaal Ouderenfonds

### Het circus in de zorg

Met uw bijdrage kunnen wij een professioneel circus aanbieden in de door u gewenste regio. Het circus is zichtbaar en toegankelijk voor iedereen, ook voor minder mobiele ouderen of zelfs ouderen die aan bed gebonden zijn.

Het circus wordt namens u aangeboden aan een welzijnsorganisatie. De welzijnsorganisatie is verantwoordelijk voor de werving van de deelnemers en eventueel benodigde professionele zorg. Totaal worden er drie voorstellingen per dag gegeven in een grote circustent. Uw medewerkers kunnen de ouderen begeleiden en samen genieten van deze nostalgische show.

- Kosten: € 4000,- \*
- Bereik: maximaal 600 ouderen over 3 voorstellingen
- Aantal vrijwilligers: 12
- Duur: 10:00 uur tot 15:30 uur
- Periode: maart tot en met oktober



## Het zomeruitje

Jaarlijks organiseert het Ouderenfonds stranduitjes in o.a. Kijkduin, Petten, Domburg, Texel en Ameland en gaan wij met ouderen weer naar de zee. Sommige ouderen hebben tientallen jaren de zee niet meer gezien, geroken of gevoeld.

Met onze speciale strandrolstoelen maken wij er samen met u een echte minivakantie van. Een dag waar ouderen nog lang met veel plezier op terug kunnen kijken. De zomeruitjes zijn inclusief koffie, gebak, lunch, drankjes en het onmisbare advocaatje. Vrijwilligers helpen met het ontvangst, de bediening en het begeleiden (duwen) van een ritje met de strandrolstoel. In 2017 hebben wij met de stranduitjes ongeveer 3500 ouderen een onvergetelijke dag kunnen bezorgen.

- Kosten: € 3000,- \*
- Bereik: 70 ouderen
- Aantal vrijwilligers: 12
- Duur: 10:00 uur tot 15:00 uur
- Periode: mei tot en met september



### Varen op de Jordaanboot in Amsterdam

Een heuse drijvende, authentieke, bruine Amsterdamse kroeg. Op de MS De Jordaan maakt u samen met de ouderen een onvergetelijke muziekvaart op het IJ in Amsterdam. De gasten worden verwend met live entertainment en Amsterdamse meezingers. De vaart is all inclusive met eten en drinken.

Ouderen ervaren deze vaart als fantastisch omdat ze echt een feestje vieren, weer lekker dansen en na vele jaren weer eens terug zijn in Amsterdam. Een unieke beleving om samen te ervaren. Uw medewerkers helpen bij de ontvangst, de bediening en de polonaise!

- Kosten: € 3500,- \*
- Bereik: maximaal 60 ouderen
- Aantal vrijwilligers: maximaal 12
- Duur: ongeveer 3,5 uur, tijden in overleg
- Periode: hele jaar door



## Op pad met de boswachter

Zorgen dat meer ouderen de natuur kunnen beleven; dat is het doel van Staatsbosbeheer en het Ouderenfonds. Voor ouderen is het niet vanzelfsprekend dat ze regelmatig naar buiten gaan. Samen de natuur in gaan is naast gezellig ook gezond voor lichaam en geest. Door het organiseren van verschillende uitjes bij de buitencentra van Staatsbosbeheer gaan we ervoor om op jaarbasis duizenden ouderen mee de natuur in te nemen. Trakteert u de ouderen op een mooie dag uit? Tijdens dit evenement zijn er aangepaste activiteiten voor mensen die slecht ter been zijn of in een rolstoel zitten, bijvoorbeeld met een rit aan de zonnetrein (Schoorl) of de huifkar (Salland). Dit uitje is volledig verzorgd met een goede lunch. Daarnaast is er een welkomstwoord van de boswachter die iets vertelt over het gebied. De buitencentra zijn gevestigd in de Sallandse Heuvelrug (Nijverdal) en de Schoorlse Duinen (Schoorl).

- Kosten: € 3.000,- \*
- Bereik: minimaal 60 ouderen
- Aantal vrijwilligers: 10
- Duur: afhankelijk van locatie is de start tussen 10 en 12 en het einde om half 3 of half 4
- Periode: april tot en met oktober



## De Seniorenquiz

In de 40 vragen tellende Seniorenquiz komt van alles aan bod uit de periode vanaf de jaren '30 tot nu. Beelden van het polygoonjournaal, voorwerpen van vroeger, stukjes cabaret en het leukste onderdeel: de liedjes van toen. Probeer maar eens niet mee te zingen...

Een interactieve quiz waar de ouderen met behulp van stemkastjes actief betrokken worden bij de bijzondere vragen over nu en het verleden. De Seniorenquiz is zeer geschikt voor verzorgings- en verpleegtehuizen als aanvulling op de dagbesteding voor ouderen, maar ook voor ouderen- en buurtverenigingen.

- Kosten: € 1000,- \*
- Bereik: tussen de 60 tot 120 ouderen
- Aantal vrijwilligers: 10 tot maximaal 20
- Duur: 1,5 uur
- Periode: hele jaar door



## Het Danspaleis

Het Danspaleis is een gezellige disco voor ouderen, helemaal in de stijl van de jaren 40 en 50. Is uw bedrijf op zoek naar een combinatie van iets moois doen voor ouderen én teambuilding? Geef dan een spetterend feest cadeau aan een verzorgingshuis in de buurt. Laat uw medewerkers meedansen en écht contact maken. Dansen doe je immers samen!

Tijdens deze middag wordt er samen gedanst, gepraat en gelachen. Uw werknemers ontvangen voor het Danspaleis een leerzame workshop. Hierin staat 'contact maken door muziek' centraal. Medewerkers leren in een workshop hoe ze écht verbinding aangaan met anderen. Daarnaast krijgen zij tijdens een dansles de basispasjes van het dansen 'van toen' aangeleerd. Hierna wordt de opgedane kennis direct in de praktijk gebracht met ouderen uit de buurt. De medewerkers halen muziekliefhebbers op bij de aanwezige ouderen, om vervolgens samen met hen de dansvloer te betreden. Het gaat deze dag om muziek en verbinding. Muziek fungeert hier als ijsbreker, tussen de medewerkers en de ouderen en ook tussen de medewerkers onderling.

- Kosten: € 3500,- \* (Danspaleis incl. workshop)
- Bereik: tussen de 50 en 150 ouderen
- Aantal vrijwilligers: maximaal 20
- Duur: het Danspaleis en de workshop duren beide 2 uur
- Periode: hele jaar door



### **Evenement op maat**

Afhankelijk van uw idee en beschikbare budget kunnen wij ook een evenement op maat organiseren. Met name als het een vernieuwend concept is zal het meer organisatie en uitvoeringscapaciteit vergen. Uiteraard kunt u uw eigen idee met ons bespreken en zullen wij toetsen of dit evenement haalbaar is en past binnen de criteria die wij hanteren voor onze evenementen.

### **\* Toelichting op de kosten**

De kosten zijn o.a. opgebouwd uit directe kosten en uren die wij als Ouderenfonds maken. Dit zijn kosten voor ontwikkeling, werving, registratie, communicatie en uitvoering.

Soms is vervoer een uitdaging. Voor het tarief van € 500,- kunnen wij georganiseerd vervoer regelen voor maximaal 50 ouderen. Hiervoor zetten wij 1 of meerdere bussen in. Deze vervoerskosten zijn aanvullende kosten.