

Voldoende  
frankeren

Stichting Stade  
Pieterskerkhof 16  
3512 JR Utrecht



#### Over het Nationaal Ouderenfonds

Niet iedereen kan genieten van een onbezorgde oude dag. Helaas krijgen steeds meer ouderen te maken met eenzaamheid, armoede, verwaarlozing of onveiligheid. Voor hen is er het Nationaal Ouderenfonds. Wij bieden deze ouderen een helpende hand met onze diensten en activiteiten. Voorbeelden zijn onze jaarlijkse Kerstdiners of de Vergeet-ze-niet Dag.

Kijk op [www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl) of bel **030 - 656 77 74** voor meer informatie.

De Ouderentelefoon (tel. 0900 - 60 80 100, € 0,05 pm) is dag en nacht bereikbaar voor informatie, advies of een gesprek.

#### Contact

Stichting Nationaal Ouderenfonds  
Postbus 11, 3980 CA Bunnik  
T 030 - 656 77 74  
F 030 - 657 04 41  
E [info@ouderenfonds.nl](mailto:info@ouderenfonds.nl)  
[www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl)

Rekening 25.05.05

KvK 41150459

De BoodschappenPlusBus is mede mogelijk gemaakt door Shell Nederland B.V.



# BOODSCHAPPEN PLUSBUS



Vergeet-ze-niet!



## Aanmelden?

**Vul de antwoordkaart in voor meer informatie of om u aan te melden bij de BoodschappenPlusBus.**

Kruis aan:

- Ik wil graag mee met de BoodschappenPlusBus.
- Ik wil meer informatie over de BoodschappenPlusBus, neem contact met mij op.

Naam: \_\_\_\_\_

Voorletters: \_\_\_\_\_ m/v

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

## Hoe werkt het?



- De BoodschappenPlusBus is er voor ouderen en iedereen die niet zelfstandig boodschappen kan doen.
- Er is plaats voor uw rollator of een rolstoel.
- Elke maand is er een nieuw activiteitenprogramma (gratis op te vragen).
- Per activiteit kunt u zich van tevoren opgeven via 030 – 2361743 of bus@stichtingstade.nl.

De BoodschappenPlusBus haalt u op en brengt u veilig thuis. Een vrijwilliger begeleidt u; iemand die u een arm geeft of de boodschappen voor u draagt. Met de antwoordkaart in deze folder kunt u meer informatie opvragen over de BoodschappenPlusBus in de gehele stad Utrecht. U kunt ook bellen naar 030 – 2361743 of kijken op [www.stichtingstade.nl](http://www.stichtingstade.nl).

## De BoodschappenPlusBus

Stichting Stade rijdt in de gehele stad Utrecht met de BoodschappenPlusBus. Door de BoodschappenPlusBus kunt u er, samen met anderen, wekelijks op uit om verschillende activiteiten te ondernemen.

### Boodschappen en uitstapjes

U kunt al vanaf € 3,- per keer gezellig winkelen. Na het boodschappen doen wordt er samen nog een kopje koffie gedronken. En er worden wekelijks leuke uitstapjes georganiseerd naar musea, tuincentra en andere mooie plekken in Nederland.

Voldoende  
frankeren

Stichting Meldpunt Capelle/Krimpen  
Kerklaan 149  
2903 BD Capelle a/d IJssel

meldpunt

Capelle/Krimpen aan den IJssel



#### Over het Nationaal Ouderenfonds

Niet iedereen kan genieten van een onbezorgde oude dag. Helaas krijgen steeds meer ouderen te maken met eenzaamheid, armoede, verwaarlozing of onveiligheid. Voor hen is er het Nationaal Ouderenfonds. Wij bieden deze ouderen een helpende hand met onze diensten en activiteiten. Voorbeelden zijn onze jaarlijkse Kerstdiners of de Vergeet-ze-niet Dag.

Kijk op [www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl) of bel **030 - 656 77 74** voor meer informatie.

De Ouderentelefoon (tel. 0900 - 60 80 100, € 0,05 pm) is dag en nacht bereikbaar voor informatie, advies of een gesprek.

#### Contact

Stichting Nationaal Ouderenfonds  
Postbus 11, 3980 CA Bunnik  
T 030 - 656 77 74  
F 030 - 657 04 41  
E [info@ouderenfonds.nl](mailto:info@ouderenfonds.nl)  
[www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl)



Rekening 25.05.05

KvK 41150459



De BoodschappenPlusBus is mede mogelijk gemaakt door Shell Nederland B.V.

# BOODSCHAPPEN PLUSBUS



Vergeet-ze-niet!



## Aanmelden?

**Vul de antwoordkaart in voor meer informatie of om u aan te melden bij de BoodschappenPlusBus.**

Kruis aan:

- Ik wil graag mee met de BoodschappenPlusBus.
- Ik wil meer informatie over de BoodschappenPlusBus, neem contact met mij op.

Naam: \_\_\_\_\_

Voorletters: \_\_\_\_\_ m/v

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

## Hoe werkt het?



- De BoodschappenPlusBus is er voor iedereen vanaf 55 jaar.
- Er is plaats voor uw rollator of een rolstoel.
- Elke maand is er een nieuw activiteitenprogramma (gratis op te vragen).
- Per activiteit kunt u zich van tevoren opgeven via 010-4501344.
- In het maandprogramma staan de kosten per activiteit. Deze betaalt u bij aanvang of als u wordt opgehaald.

De BoodschappenPlusBus haalt u op en brengt u veilig thuis. Een vrijwilliger begeleidt u; iemand die u een arm geeft of de boodschappen voor u draagt. Met de antwoordkaart in deze folder kunt u meer informatie opvragen over de BoodschappenPlusBus in Capelle. U kunt ook bellen naar 010-4501344.

## De BoodschappenPlusBus

Stichting Meldpunt Capelle/Krimpen rijdt in Capelle met de BoodschappenPlusBus. Door de BoodschappenPlusBus kunt u er, samen met anderen, wekelijks op uit om verschillende activiteiten te ondernemen.

### Boodschappen en uitstapjes

U kunt al vanaf € 3,- per keer gezellig winkelen. Na het boodschappen doen wordt er samen nog een kopje koffie gedronken. En er worden wekelijks leuke uitstapjes georganiseerd naar musea, tuincentra en andere mooie plekken in Nederland.