

postzegel
mag wel,
hoeft niet

Nationaal Ouderenfonds
Antwoordnummer 2009
3970 VD Bunnik

Wat doet het Nationaal Ouderenfonds?

De **BoodschappenPlusBus** haalt ouderen op die niet meer alleen de deur uit kunnen om boodschappen te doen of een uitstapje te maken. Voor velen van ons heel normaal, maar voor veel ouderen het enige sociale contact in de week. Er rijdt in tientallen plaatsen een BoodschappenPlusBus en dit aantal blijft stijgen.

Bij de **jaarlijkse Kerstdiners** worden duizenden ouderen, die de feestdagen gedwongen alleen doorbrengen, getraakteerd op een onvergetelijke avond. Ze ontmoeten hier andere ouderen uit de buurt om ook later contact mee te kunnen houden.

De **ComputerPlusBus** toert door Nederland om ouderen kennis te laten maken met internet en email. Ze zien zo dat de computer niet 'eng' is maar juist een leuke manier om contacten te onderhouden met kennissen en (klein)kinderen.

Bij de **Onvergetelijke Zomerdag** neemt het Ouderenfonds ouderen in de eenzame zomermaanden mee voor een leuk uitje.

Voor een luisterend oor of informatie is er de **Oudertelefoon**.

Via evenementen als de **Vergeet-ze-niet Dag** vraagt het Nationaal Ouderenfonds aandacht voor maatschappelijke problemen waar ouderen mee kampen en roept de Nederlandse samenleving op zelf actie te ondernemen.



Het Nationaal Ouderenfonds is in het bezit van het CBF-Keurmerk. Dit waarborgt dat u als gever erop kunt vertrouwen dat wij verantwoord met uw gift omgaan. Tevens zijn wij door de belastingdienst aangemerkt als ANBI. Hierdoor is uw gift - binnen de geldende regels - aftrekbaar van de belasting.

De **Oudertelefoon** (tel. 0900 - 60 80 100, € 0,05 pm) is dag en nacht bereikbaar voor informatie, advies of een gesprek.

Contact

Stichting Nationaal Ouderenfonds
Postbus 11
3980 CA Bunnik
T 030 - 656 77 74
F 030 - 657 04 41
E info@ouderenfonds.nl
www.ouderenfonds.nl

Rekening 25.05.05
KvK 41150459



NATIONAAL OUDERENFONDS



Vergeet-ze-niet!



“ *Mevrouw Vellekoop (83 jaar) in de BooschappenPlusBus: “Ik kan me niet voorstellen dat er nog mensen zijn die zoveel voor anderen over hebben”. Ze had alleen een eindje in de omgeving rondgereden.* ”



**Direct helpen?
Word donateur!**



Waarom is hulp nodig?

Het lijkt onvoorstelbaar in Nederland, maar steeds meer ouderen hebben het erg moeilijk. Ze kampen met gebreken en staan er soms alleen voor. Zo zijn er in ons land 200.000 ouderen extreem eenzaam. Dit betekent dat ze slechts een keer (of minder) in de vier weken een sociaal contact hebben. Dat is heel erg! Er zelf op uit trekken is daarbij voor veel ouderen een hele stap, al was het maar omdat velen zich onveilig op straat voelen. Ook leven er veel meer ouderen dan we denken in stille armoede. 230.000 ouderen leven onder de armoedegrens. Zij kunnen geen kant op. Er is nog maar net geld voor de dagelijkse levensbehoeften. Dat alles maakt dat onze steun aan deze ouderen steeds noodzakelijker wordt. We mogen ze niet vergeten!

JA, ik steun het Nationaal Ouderenfonds. Ik geef toestemming om van onderstaande rekening het volgende bedrag af te schrijven:

€ 5 € 10 € 25 € 50 € _____ ander bedrag

Per maand / per kwartaal / per half jaar / per jaar / eenmalig
(omcirkel wat van toepassing is)

Rekeningnummer:

Graag ontvang ik de bestelfolder van uw artikelen

Graag ontvang ik de gratis nieuwsbrief:
digitaal / per post (omcirkel wat van toepassing is)

Wie is het Nationaal Ouderenfonds?

Het Nationaal Ouderenfonds steunt ouderen in Nederland die het moeilijk hebben, met concrete diensten en activiteiten.

Het Ouderenfonds bestrijdt eenzaamheid en armoede onder ouderen. Daarnaast maakt zij zich sterk om de veiligheid te vergroten en een gezonde oude dag te bevorderen. Activiteiten zijn gericht op het stimuleren van sociale contacten en zelfredzaamheid of hulp bij administratie. Zo maakt het Nationaal Ouderenfonds écht verschil in het leven van deze ouderen.

“ *Een reactie van Mevrouw Beukelaar (77 jaar) uit Huizen op het Kerstdiner: “Ik heb hier weken naar uitgekeken. Ik ben veel alleen en vond het erg fijn hierbij te mogen zijn, op deze avond kan ik nog lange tijd teren.”* ”

Uw bijdrage, hun geluk

Wij streven ernaar dat ouderen onderdeel blijven van de samenleving en kunnen genieten van een welverdiende gelukkige oude dag. Alleen samen kunnen we écht verschil maken in het leven van ouderen!

Het Nationaal Ouderenfonds steunen

Draagt u ons werk een warm hart toe en wilt u een bijdrage leveren? Steun het Nationaal Ouderenfonds dan als donateur d.m.v. de antwoordstrook in deze folder.

Structurele inkomsten zijn voor ons van levensbelang om ons werk voort te kunnen zetten. Daarnaast kunt u het Ouderenfonds helpen met een gift, periodieke schenking, nalatenschap of door het kopen van Zomerpostzegels en andere artikelen.

Iedere gift draagt bij aan het geluk van kwetsbare ouderen.

Naam: _____

Voorletters: _____ m/v

Adres: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: _____

Email: _____

Geboortedatum: _____

Datum: _____ Handtekening: _____

Wij nemen uw gegevens op in ons relatiebestand om u te informeren over onze activiteiten. Uiteraard gaan wij hier vertrouwelijk mee om en worden deze niet aan derden verstrekt.